

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области»
ОРГАН ИНСПЕКЦИИ (ОИ)
Аттестат аккредитации органа инспекции № RA.RU.710040 от 25.05.2015 г. в национальной системе аккредитации

ОКПО 76138445, ОГРН 1055610010873, ИНН/КПП 5610086304/561001001
460000, г. Оренбург, ул. Кирова, 48, тел.: (8-3532) 43-08-41; факс: 43-08-47, E-Mail: 56.fbuz@mail.ru; сайт: www.orenfbuz.ru
Место осуществления деятельности: 462402, Оренбургская область, г. Орск, пер. Нежинский, дом № 3, «А»,
Тел.: (8-3537) 26-97-58, Факс: (8-3537) 26-91-49, e-mail: ses@email.orgus.ru



ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 56.ФБУЗ.06.01-08.2023-0316

«21» августа 2023 г.

1. **Объект экспертизы:** Примерное 2-х недельное меню на организацию питания учащихся 7-11 лет, 5-11 классов, для детей с ОВЗ
2. **Заявитель, юридический адрес:** Общество с Ограниченной Ответственностью «Кафе «ОРСК» (ООО «Кафе «ОРСК»)
462411, Оренбургская область, г Орск, ул. Макаренко, д.4, кв.15
(ОГРН 1025601932718, ИНН 5614016900, КПП 561401001)
3. **Фактический адрес:** Оренбургская область, г. Орск, ул. Беляева, д.8, МОАУ «СОШ № 38 г. Орска».
4. **Основание для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:** заявление, зарегистрированное в Орском филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области» № 0316 от 10.08.2023 г., договор №560-р-2023 от 10.08.2023.
5. **Цель проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:** установление соответствия (несоответствия) требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения.
6. **Представлены следующие документы:**
 - Примерное меню
 - технологические карты;
 - устав ООО «Кафе «ОРСК»;
 - выписка ЕГРЮЛ от 08.08.2023г.
 - свидетельство о государственной регистрации юридического лица от 14.04.2002;
 - свидетельство о постановке на учет российской организации в налоговом органе по месту нахождения на территории Российской Федерации от 19.11.2002;
7. **Результаты экспертизы:**

Примерное недельное меню на организацию питания учащихся 7-11 лет первая и вторая пятидневка (завтрак):

Согласно примерному меню предусмотрено одноразовое питание (завтрак).

Подпись 1-го эксперта

№ 56.ФБУЗ.06.01-08.2023-0316

№ стр. 1 из 5

Питание детей соответствует принципам щадящего питания, предусматривающее такие способы приготовления блюд как варка, тушение, запекание.

В меню отсутствуют запрещенные продукты и блюда, жаренные и приготовленные во фритюре блюда, не включенные в одноименные блюда и гарниры в течение одного, двух дней подряд. В меню также включены свежие фрукты, свежие овощи. Кулинарная обработка продуктов предусмотрена в соответствии с утвержденной нормативно-технологической документацией.

Ассортимент основных продуктов питания, рекомендуемых, для использования в питании детей и подростков в организованных коллективах выдерживается. На все указанные блюда меню представлены технологические карточки, заваренные подписью руководителя, печатью учреждения, в которых указывается: количество белков, жиров, углеводов, энергетическая ценность блюда, содержание минеральных элементов Ca, Mg, P, Fe, витамины – «А», «В», «В1», «РР», «С», выход блюда.

Описывается технологический процесс приготовления блюд в соответствии с нормативно-технической документацией.

Суточная потребность детей в белках, жирах, углеводах и энергетической ценности соответствует нормам физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для детей возраста 7-11 лет в % соотношении:

Пищевые вещества	Нормативная потребность в энергии и пищевых веществах для возрастных групп (в сутки)		Фактическое потребление пищевых веществ, энергии детьми возрастных групп по меню (%)
	7 - 11 лет (завтрак 20%)	7 - 11 лет (завтрак 25%)	
Энергия (ккал)	470	587,5	558,07
Белки,г	15,4	19,25	19,05
Жиры,г	15,8	19,75	19,09
Углеводы,г	67	83,75	78,6

В примерном меню содержание белков, жиров, углеводов и калорийность соответствует требованиям п.8.1.2, п.8.1.2.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

В примерном меню распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи в процентном отношении детей возраста 7-11 лет составляет: завтрак – 23,7 %, при гигиеническом нормативе: завтрак – 20-25 %, соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи составляет: на завтрак белка – 24,7% (норма 20-25%), на завтрак жиров - 24,1% (норма 20-25%), на завтрак углеводов - 23,4% (норма 20-25%), что соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Масса порции для детей возраста 7-11 лет, соответствует требованиям приложению №9, таб. №1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Согласно примерного меню, суммарный объем блюд при приеме пищи для детей возраста 7-11 лет, соответствует требованиям указанных в таблице №3 приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Примерное меню на питание уч-ся 5-11 кл. (первая и вторая пятидневка, осенний период завтрак):

Согласно примерному меню предусмотрено одноразовое питание (завтрак).

Питание детей соответствует принципам щадящего питания, предусматривающее такие способы приготовления блюд как варка, тушение, запекание.

В меню отсутствуют запрещенные продукты и блюда, жаренные и приготовленные во фритюре блюда, не включенные в одноименные блюда и гарниры в течение одного, двух дней подряд. В меню также включены свежие фрукты, свежие овощи. Кулинарная обработка продуктов предусмотрена в соответствии с утвержденной нормативно-технологической документацией.

Ассортимент основных продуктов питания, рекомендуемых, для использования в питании детей и подростков в организованных коллективах выдерживается. На все указанные блюда меню представлены технологические карточки, заваренные подписью руководителя, печатью учреждения, в которых указывается: количество белков, жиров, углеводов, энергетическая ценность блюда, содержание минеральных элементов Ca, Mg, P, Fe, витамины – «А», «В», «В1», «РР», «С», выход блюда.

Описывается технологический процесс приготовления блюд в соответствии с нормативно-технической документацией.

Суточная потребность детей в белках, жирах, углеводах и энергетической ценности соответствует нормам физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для детей возраста 12 лет и старше в % соотношении:

Пищевые вещества	Нормативная потребность в энергии и пищевых веществах для возрастных групп (в сутки)		Фактическое потребление пищевых веществ, энергии детьми возрастных групп по меню (%)
	12 лет и старше (завтрак 20%)	12 лет и старше (завтрак 25%)	12 лет и старше
Энергия (ккал)	544	680	628
Белки,г	18	22,5	21,9
Жиры,г	18,4	23	22,8
Углеводы,г	76,6	95,75	80,3

В примерном меню содержание белков, жиров, углеводов и калорийность соответствует требованиям п.8.1.2, п.8.1.2.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

В примерном меню распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи в процентном отношении детей возраста 12-18 лет составляет: завтрак – 23,08 %, при гигиеническом нормативе: завтрак – 20-25 %, соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи составляет: на завтрак белка – 24,3% (норма 20-25%), на завтрак жиров - 24,7% (норма 20-25%), на завтрак углеводов - 20,9% (норма 20-25%), что соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Масса порции для детей возраста 12 лет и старше, соответствует требованиям приложению №9, таб. №1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Согласно примерного меню, суммарный объем блюд при приеме пищи для детей возраста 12 - 18 лет, соответствует требованиям указанных в таблице №3 приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Примерное недельное меню на организацию питания учащихся 7-18 лет ОВЗ (первая и вторая пятидневка, осенний период, завтрак и второй завтрак):

Согласно примерному меню предусмотрено двухразовое питание (завтрак основной 20%-25% и второй завтрак 5%, согласно п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»).

Питание детей соответствует принципам щадящего питания, предусматривающее такие способы приготовления блюд как варка, тушение, запекание.

В меню отсутствуют запрещенные продукты и блюда, жаренные и приготовленные во фритюре блюда, не включенные в одноименные блюда и гарниры в течение одного, двух дней подряд. В меню также включены свежие фрукты, свежие овощи. Кулинарная обработка продуктов предусмотрена в соответствии с утвержденной нормативно-технологической документацией.

Ассортимент основных продуктов питания, рекомендуемых, для использования в питании детей и подростков в организованных коллективах выдерживается. На все указанные блюда меню представлены технологические карточки, заваренные подписью руководителя, печатью учреждения, в которых указывается: количество белков, жиров, углеводов, энергетическая ценность блюда, содержание минеральных элементов Ca, Mg, P, Fe, витамины – «А», «В», «В1», «РР», «С», выход блюда.

Описывается технологический процесс приготовления блюд в соответствии с нормативно-технической документацией.

Суточная потребность детей в белках, жирах, углеводах и энергетической ценности соответствует нормам физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для детей возраста 7 - 11 лет и 12 лет и старше в % соотношении:

Пищевые вещества	Нормативная потребность в энергии и пищевых веществах для возрастных групп (в сутки)		Фактическое потребление пищевых веществ, энергии детьми возрастных групп по меню (%)
	7 - 11 лет (завтрак 20% + второй завтрак 5%)	7 - 11 лет (завтрак 25%+ второй завтрак 5%)	7 - 11 лет
Энергия (ккал)	587,5	705	704,2
Белки,г	19,25	23,1	23,7
Жиры,г	19,75	23,7	23,1
Углеводы,г	83,75	100,5	100,4
Пищевые вещества	Нормативная потребность в энергии и пищевых веществах для возрастных групп (в сутки)		Фактическое потребление пищевых веществ, энергии детьми возрастных групп по меню (%)
	12 лет и старше (завтрак 20% + второй завтрак 5%)	12 лет и старше (завтрак 25%+ второй завтрак 5%)	12 лет и старше
Энергия (ккал)	680	816	749
Белки,г	22,5	27	23,7
Жиры,г	23,0	27,6	23,1
Углеводы,г	95,75	114,9	109,86

В примерном меню распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи в процентном отношении детей возраста 7 - 11 лет составляет: завтрак и второй завтрак – 29,9%, для детей возраста 12 лет и старше составляет: завтрак и второй завтрак

– 27,5%, при гигиеническом нормативе: завтрак и второй завтрак – 25-30%, соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи составляет для детей 7-11 лет: на завтрак и второй завтрак белка – 30,07% (норма 20-25% +5%), на завтрак и второй завтрак жиров – 29,2% (норма 20-25% +5%), на завтрак и второй завтрак углеводов – 29,9% (норма 20-25% +5%), для детей 12 лет и старше: на завтрак и второй завтрак белка – 26,3% (норма 20-25% +5%), на завтрак и второй завтрак жиров – 25,1% (норма 20-25% +5%), на завтрак и второй завтрак углеводов – 28,6% (норма 20-25% +5%), что соответствует п.8.1.2, п.8.1.2.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Масса порции для детей возраста 7 - 11 лет и 12 лет и старше, соответствует требованиям приложению №9, таб. №1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Согласно примерного меню, суммарный объем блюд при приеме пищи для детей возраста 7 - 11 лет и 12 лет и старше, соответствует требованиям указанных в таблице №3 приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Примерное 2-х недельное меню на организацию питания учащихся 7-11 лет, 5-11 классов, для детей с ОВЗ

СООТВЕТСТВУЮТ

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

Врач по общей гигиене

Врач по общей гигиене

Заведующий отделением гигиены

 А.С. Избасарова

Н.Ю.Бадура

 Е.В. Побережников