



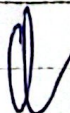
весенний период

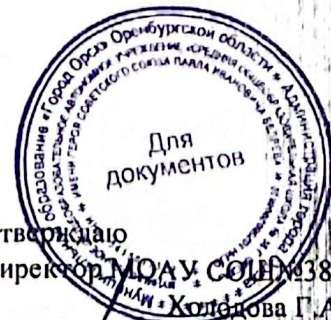
МЕНЮ на
МОАУ СОШ № 38 г. Орск

14.04.2025

Время приема пищи	Классы	Наименование блюда	масса порции	калорийность
8.40-12.00	5 - 11	Завтрак 1 (дотация 12,60 руб. + родительская плата 40 руб.)		
		ИТОГО		
8.40-12.00	1 - 4	Завтрак 2 (обучающиеся 7-11 лет.)		
		запеканка творожная со сгущенным молоком	110	259,35
		блинчик с вареной сгущенкой	70	123,00
		чай с сахаром	200	58,00
		ИТОГО		440,35
7.50-10.20	ОВЗ	Завтрак 2-х разовое питание (обучающиеся 7-11 лет)		
		Первый прием пищи		
		запеканка творожная со сгущенным молоком	110	259,35
		блинчик с вареной сгущенкой	70	123,00
		чай с сахаром	200	58,00
		Второй прием пищи		
		печенье	50	131,00
		чай с сахаром	200	58,00
		ИТОГО		440,35
10.20-12.100	5 - 11	Завтрак 2 (обучающиеся 12 и старше лет.)		
		тефтели из мяса говядины с томатным соусом	100	234,40
		каша гречневая рассыпчатая	180	205,20
		кофейный напиток	200	152,00
		хлеб пшеничный	30	68,17
		ИТОГО		659,77

Ответственный по питанию

 Нестерова Ю.А.



весенний период

МЕНЮ на
МОАУ СОШ № 38 г. Орск

15.04.2025

Наименование приема пищи	Классы	Наименование блюда	масса порции	калорийность
		Завтрак 1 (дотация 12,60 руб.)		
		ИТОГО		0,00
8.40-12.00	1 - 4	Завтрак 2 (обучающиеся 7-11 лет.)		
		биточки из мяса говядины	90	234,60
		рис отварной	150	228,00
		компот из сухофруктов	200	124,00
		хлеб пшеничный	30	68,17
		ИТОГО		654,77
7.50-10.20	ОВЗ	Завтрак 2-х разовое питание (обучающиеся 7-11 лет)		
		Первый прием пищи		
		биточки из мяса говядины	90	234,60
		рис отварной	150	228,00
		хлеб пшеничный	30	68,17
		компот из сухофруктов	200	124,00
		Второй прием пищи		
		печенье	50	131,00
		чай с сахаром	200	58,00
		ИТОГО		567,52
10.20-12.00	5 - 11	Завтрак 4 (обучающиеся 12 и старше лет.)		
		курник с мясом	140	252,00
		чай с сахаром	200	58,00
		яблоко	100	40,00
		ИТОГО		350,00

Ответственный по питанию

Неверова Ю.А.



весенний период

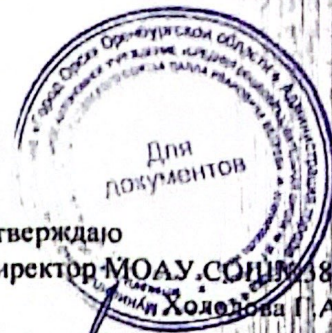
МЕНЮ на
МОАУ СОШ № 38 г. Орска

16.04.2025

Время приема пищи	Классы	Наименование блюда	масса порции	калорийность
8.40-12.00	5 - 11	Завтрак 1 (дотация 12,60 руб.+ родительская плата 40 руб.)		
		ИТОГО		0,00
8.40-12.00	1 - 4	Завтрак 1 (обучающиеся 7-11 лет)		
		котлета куриная с томатно-сметанным соусом	70/20	198,00
		картофельное пюре	150	171,00
		чай с сахаром	200	58,00
		хлеб пшеничный	30	68,17
7.50-10.20	ОВЗ	ИТОГО	500	576,07
		Завтрак 2-х разовое питание (обучающиеся 7-11 лет)		
		Первый прием пищи		
		котлета куриная с томатно-сметанным соусом	70/20	198,00
		картофельное пюре	150	171,00
		чай с сахаром	200	58,00
		хлеб пшеничный	30	68,17
		Второй прием пищи		
		печенье	50	131,00
		чай с сахаром	200	58,00
10.20-12.00	5 - 11	ИТОГО	720	786,94
		Завтрак 2 (обучающиеся 12-18 лет + допл.родит.)		
		запеканка творожная со сгущ.молоком	70/20	308,10
		чай с сахаром	200	58,00
		блинчик с клубникой	70	123,00
		ИТОГО	440	489,10

Ответственный по питанию

Неверова Ю.А.



весенний период

МЕНЮ на
МОАУ СОШ № 38 г. Орска

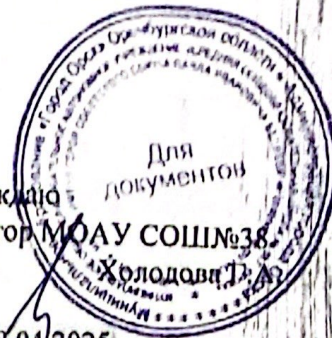
17.04.2025

Время приема пищи	Классы	Наименование блюда	масса порции	калорийность
8.40-12.00	5 - 11	Завтрак 1 (дотация 12,60 руб.+ родительская плата 40 руб.)		
		ИТОГО		0,00
8.40-12.00	1 - 4	Завтрак 1 (обучающиеся 7-11 лет)		
		салат из моркови с яблоком	60	42,00
		макароны с сыром	140	367,22
		яйцо вареное	40	62,78
		хлеб пшеничный	30	68,17
		чай с лимоном	200	60,00
		ИТОГО	530	600,17
7.50-10.20	ОВЗ	Завтрак 2-х разовое питание (обучающиеся 7-11 лет)		
		Первый прием пищи		
		салат из моркови с яблоком	60	42,00
		макароны с сыром	140	367,22
		яйцо вареное	40	62,78
		хлеб пшеничный	30	68,17
		чай с лимоном	200	60,00
		Второй прием пищи		
		печенье	50	131,00
		чай с сахаром	200	58,00
		ИТОГО	620	786,94
10.20-12.00	5 - 11	Завтрак 2 (обучающиеся 12-18 лет + допл.родит.)		
		салат из св.капусты с морковью и маслом растит.	100	92,70
		рыбные тефтели с томатным соусом	80/30	140,00
		картофельное пюре	180	196,20
		компот из сухофруктов	200	124,00
		хлеб пшеничный	30	68,17
		ИТОГО	450	621,07

Ответственный по питанию

Неверова Ю.А.

Утверждаю
Директор МОАУ СОШ № 38



18.04.2025

весенний период

МЕНЮ на
МОАУ СОШ № 38 г. Орск

Время приема пищи	Классы	Наименование блюда	масса порции	калорийность
8.40-12.00	5 - 11	Завтрак 1 (дотация 12,60 руб.+ родительская плата 40 руб.)		
		ИТОГО		0,00
8.40-12.00	1 - 4	Завтрак 2 (обучающиеся 7-11 лет.)		
		голубцы ленивые	170	264,40
		яблоко	100	40,00
		хлеб пшеничный	30	68,17
		чай с сахаром	200	58,00
		ИТОГО	500	430,57
7.50-10.20	ОВЗ	Завтрак 2-х разовое питание (обучающиеся 7-11 лет)		
		Первый прием пищи		
		голубцы ленивые	170	264,40
		яблоко	100	40,00
		чай с сахаром	200	58,00
		хлеб пшеничный	30	68,17
		Второй прием пищи		
		печенье	50	131,00
		чай с сахаром	200	58,00
		ИТОГО	750	580,90
10.20-12.00	5 - 11	Завтрак 4 (обучающиеся 12 и старше лет.)		
		салат из моркови с яблоком	100	70,00
		макаронные изделия отварные	180	220,60
		котлета куриная с томатно-сметанным соусом	80/20	198,00
		хлеб пшеничный	30	68,17
		напиток "Витюшка"	200	80,00
		ИТОГО	580	636,77

Ответственный по питанию

Неверова Ю.А.